

1.「プラス思考でストレス対策」配布 笑いは心の栄養素

小冊子「プラス思考でストレス対策」を配布しますのでご活用ください。

適度なストレスは良い刺激になりますが、許容範囲を超えたストレスが長く続くと心身が疲れて心の病になる場合もあります。「プラス思考でストレス対策」。生活に笑いを取り入れ、「プラス思考」で心の抵抗力を高めましょう。

以下はメンタルヘルス関連の参考情報です。

- ・心の健康診断については、健保速報6月5日号をご参照ください。
<http://www.kikkoman-kenpo.or.jp/sokuho/pdf/sokuho090605.pdf>
- ・キッコーマン(株)所属長の方はイントラネットの人事部電子fileをご参照ください。
: 164人事部 410安全衛生 210メンタルヘルス関係 023メンタルヘルス対策マニュアル

2.インフルエンザ情報 :受診・療養や予防は政府ネットTVをご活用ください

<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg2724.html>

3.10月1日から出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります

<支給額の変更>

平成21年10月から支給額が4万円引き上げられ42万円になります。(現行38万円)

※産科医療保障制度に加入する病院等で出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円です。

<支払方法の変更>

出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として健康保険組合から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。

新制度の導入により、「出産育児一時金及び家族出産育児一時金の受取代理制度」

(事前申請)は9月30日で廃止されます。

<対象期間>

平成21年10月1日から平成23年3月31日までに出産される方が対象となります。

※詳細は下記をご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/za/0831/a63/a63-22.pdf>



4.持株会社制で転籍の方には10月下旬に新「保険証」発行

10月1日の会社分割に伴い転籍される方は、保険証の記号と事業所名が変更となります。

該当の方には10月下旬に新しい保険証を配布の予定です。

5.「もっと体を動かそう」第1回キャンペーン428名参加

6～7月に行われた第1回エクササイズキャンペーン「もっとからだを動かそう」に428名の参加があり全員に参加賞が配布されました。ご活用ください。

以上