

1.「がん予防 安心百科」冊子配布

冊子の2ページにもあるように日本人の3人に1人はがんで亡くなります。

がんの早期発見・早期治療のため40歳以上の方は「がん検診」も受けましょう。

がんは早期発見と早期治療でほぼ100%完治します。がん検診で早期対応しましょう。



- ①旧キッコーマン4社の対象者は定期健康診断時に胃がん、大腸がん（便鮮血）、乳がん、子宮がん等のオプション検査が可能です。（対象：35歳以上の被保険者で希望する者、夜間勤務者）
- ②人間ドック受診者は健保補助（最大7割・5万円、30歳以上）をがん検診や脳ドック等に活用ください。
- ③各地方自治体では各種がん検診を無料又は500円程度で実施しています。主に40歳以上

2.人間ドック補助申請は12月、再検は3月までをお願いします。

人間ドックは早めに受診し12月末までに健診結果表を添付しての補助申請をお願いします。

健診、申請（～12月）、再検（～3月）の年度内サイクルで健康を自己管理しましょう。

①健診結果と②領収書（③40歳以上は特定健診問診表も）受領で補助申請を受付けます。

年度末（1～3月）申請で健診結果が後送の場合、次年度分補助申請の取扱いになります。

（なお東北地方の方で震災の影響で健診・申請が遅れた場合はご連絡ください。）

3.全国無料歯科検診。家族も年2回まで無料

[#無料歯科健診パンフ!A1](#)

昨春導入の全国無料歯科検診制度を活用ください。（高砂地区の契約歯科医院新設）

希望日を「歯科検診センター」へお申込ください。

①WEB <http://www.ee-kenshin.com/>、②携帯サイト<http://ww.ee-kenshin-com/i/>

③電話0120-882-899 03-5210-5603 9～18時 土日休）、④FAX03-5402-8876

（従来から実施の一部自己負担（500円）の職場歯科検診は継続されます）



4.平成23年度の主な保健事業は以下の通りです

- ①人間ドック補助、定期検診時のがん検診、②（全国無料）歯科検診、③ジェネリック薬の促進、
 - ④柔整師レセプトチェック、⑤特定健診指導（キッコーマン総合病院他）、⑥メンタルヘルス冊子「心が元気になる習慣」配布、⑦運動促進「もっとからだを動かそう」、⑧家庭常備薬の斡旋等です。
- また好評の⑨健保特集・キッコーマン総合病院医師の「ドクターの健康法」も継続します。

5.保養施設:アース、プリンスホテル、紀州鉄道

アースインターナショナル保養契約施設表・2011年度版を配布します。

アースやプリンスH、紀州鉄道等の健保契約保養施設をご活用ください。

紀州施設は週、月、年単位の利用も可能です。またプリンスホテルは充実した施設を利用できます。

詳細はキッコーマン健保HP「契約保養所利用補助」をご覧ください。 www.kikkoman-kenpo.or.jp

