

1. 「もっとからだを動かそう！」△11/7

第9回エクササイズ・キャンペーンを10月に実施します。
前回・第8回（5月実施）には最多・755名が参加しました。
今回も活動量とコメントを記入した記録表を送付し参加ください。

参加賞は、書籍と図書カードからの選択です。：1人1点。
節酒・節煙・節食。有酸素運動で健康寿命を延ばしましょう。



①柴田博先生著 ②帯津良一先生著 ③新見正則先生著

- 参加賞：
①柴田博著「病気になるから体はプラス10kg」
②帯津良一著「達人でポックリのすすめ」
③新見正則著「長生きしたけりゃデブがいい」
④図書カード（5000円分）



2. 「メンタルヘルス」 山本晴義先生監修

メンタル冊子を配布します。（H25メンタル給付・7千3百万円）
*1人で長く悩まず、早めに心の専門家や専門医にご相談ください。
・ 共済会メンタル相談：臨床心理師無料相談&面談予約：0120-234-084
・ 厚生労働省こころの耳 <http://kokoro.mhlw.go.jp/agency/worker/>



3. 第6回ジェネリック差額通知：166名

8月に3～5月の差額5百円以上・166名へ差額通知が送られました。
窓口でジェネリック（後発薬）を希望しましょう。同等薬効・安全性で
費用は約1/2～1/3です。（当健保：H25薬剤費1億1千万円）

4. 人間ドック健保補助申請 △1月末

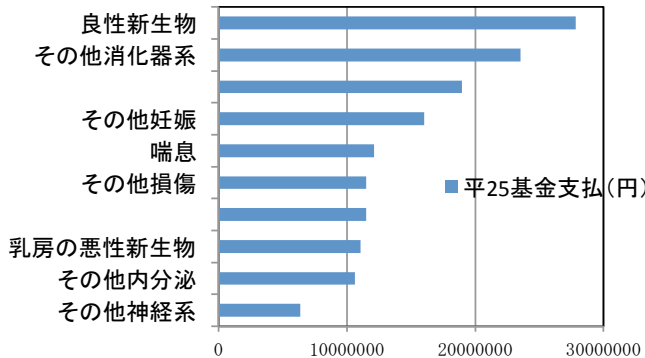
2014年度人間ドック健保補助申請は2015年1月末必着です。：最大5万円
*領収書と健診結果表写し（40歳以上は特定健診問診表も）添付ください。



5. H25支払基金診療報酬：4億9千万円

平成25年度の支払基金費用は4億9千万円でした。（別途、薬剤・現金等保険給付1億7千万円）

平成25年度基金支払(円)



H25基金支払上位の疾病は左表の通りです。
順位と金額は毎年変動します。

なお主疾病の費用概要は以下の通りです：

- 3大生活習慣病・約3千2百万円
(①高血圧1,900万円、②糖尿病760万円、③高脂血500万円)の基金費用計。)
- メンタル疾病費用計・7千3百万円：
①メンタル疾病基金支払計3千1百万円
②刃傷病手当等現金給付4千2百万円
健保最大の保険給付です。
- 悪性新生物系支払基金計・3千2百万円。

6. H26.8月保険給付通計2億3百万円：「前年比90% △2千2百万円」

健康の大きな成果です。(cf:平成25保険給付6億6千万円：前年(H24)比96%・△2千5百万円) 以上