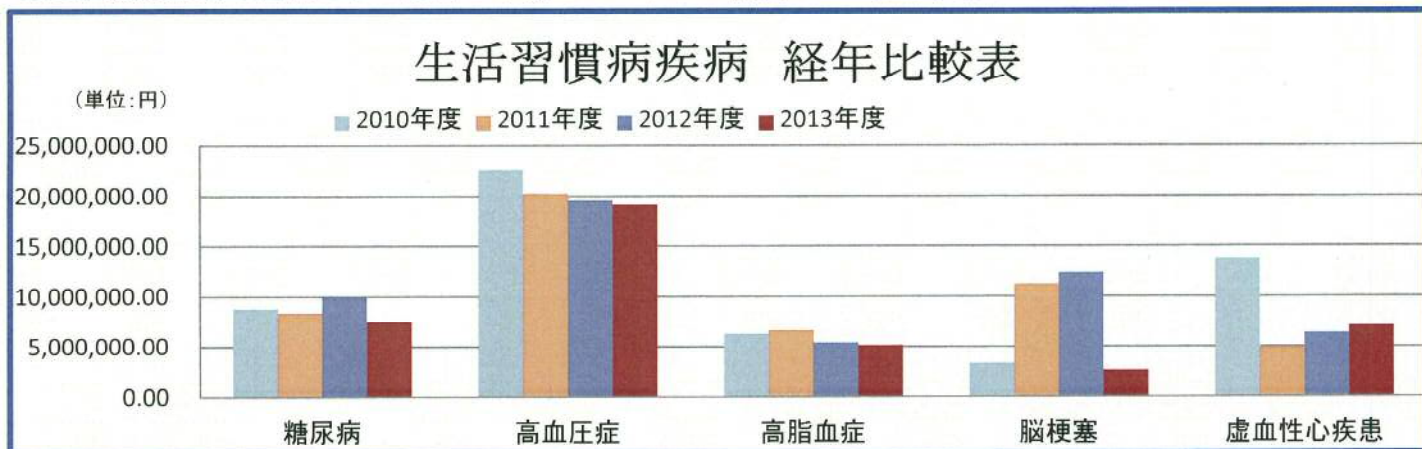


# 1. 生活習慣病比較表 データヘルス計画・H27開始

2010～2013年（H22～25）の生活習慣病上位レプト費用の経年比較は以下の通りです。

平成27年4月から健診データやレセプトデータ活用の疾病対応・データヘルス計画が始まります。アベノミクスによる医療費抑制を目標とする健保と事業主のコラボ・協働での「健康支援」です。



# 2. H26上期 保険給付：前年比93% △2千4百万円

平成26年上期給付3億3百万円。上期前年比93%・△2千4百万円は健康の証。特筆すべき成果で収支にも好影響。

(H20以降、1,410健保の7～8割が赤字・平均年△3千4百億円。当健保はH25黒字1億5百万円、H24黒字1億9千5百万円と健闘)

	平成26上期	前年比	平成25上期	前々年比	平成24上期
保険給付計(円)	303,237,710	93% △ 23,777,759	327,015,469	84% △ 59,060,790	362,298,500

保険給付(診療報酬・薬剤等)減は保健事業の成果。収支改善に貢献します。運動や生活習慣改善で免疫力を強化。「自分の健康は自分で守りましょう。」

# 3. 「もっとからだを・・・」最多776名

第9回エクササイズ・キャンペーンが10月に実施されました。毎回参加者が増えています。今回は最多776名の参加でした。参加者には以下の健康書籍や図書カードが送付されました。

適度な運動で代謝を促し、免疫力も高めましょう。

「節酒・節煙・節食」。生活習慣改善で健康力アップ。



参加賞：

- ①柴田博著「病気になるからだとはプラス10kg」
- ②帯津良一著「達者でポックリのすすめ」
- ③新見正則著「長生きしたけりゃデブがいい」
- ④図書カード(500円分)



- ①柴田博先生著 ②帯津良一先生著 ③新見正則先生著

# 4. 人間ドック健保補助申請 〆1月末

平成26年度人間ドック健保補助申請は平成27年1月末必着。最大7割5万円迄

\*領収書と健診結果表写し(40歳以上は特定健診問診表も)を添付ください。

\*インフルエンザや風邪の予防はこまめな手洗いが基本です。手で口を覆うせきエチケットもお忘れなく。

