NO. 15－5

健 保 速 報

2015年9月28日

1. 10月「第11回もっとからだを動かそう！」 ～11/9

10月1か月間の運動記録を取って、エクササイズキャンペーンにご参加ください。

美味しいものがたくさん出てくる食欲の秋ですね。代謝をあげて内臓脂肪を溜めないためには、運動をお薦めします。普段お医者さんから適度な運動を薦められている人も、「からだを動かす」習慣を身につけるチャンスです。
キャンペーンに参加して基礎代謝をあげましょう。

エクササイズ・キャンペーン
参加賞は、図書カード1000円
またはヨガマットです

今回は、自分なりの目標と結果を記録表に書いて提出頂くことが 参加の条件になります。

11月12月分の継続記録表を
健保ホームページに掲載予定！

キャンペーン終了後も、運動を続けていただけるように11月分と12月分の継続記録表をキッコーマン健保ホームページに掲載する予定です。
http://www.kikkoman-kenpo.or.jp
（「健康づくり事業」-「体育奨励」のページ参照）

ヨガマット：色の指定はお受け致しません。
また希望多数の場合は抽選とさせていただくことがあります。

2. 第8回ジェネリック差額通知：128名

8月に3～5月の差額5百円以上・128名に差額通知を送りました。
薬局窓口でジェネリック（後発薬）を希望しましょう。同等の薬効・安全性で費用は約1/2～1/3です。
厚生労働省は医療費削減のため、後発医薬品の使用割合を46．9％（2013年9月現在・数量ベース）から2017年には70％以上にし、最終的には80％とする目標を掲げ促進しています。

当健保の後発医薬品の使用割合は、2014年度49．8％（2013年度45．6％）です。さらに促進の必要があります。
（注）後発医薬品の使用割合：「後発医薬品のある先発医薬品」および「後発医薬品」を分母とした「後発医薬品」の数量シェア

3. 無料歯科健診のご案内

「歯科健診センター」のチラシを9月末配布予定。ご家族にもお薦め下さい。

お近くの提携医院にて無料で歯科健診を年2回本人・ご家族様が受けられます（健保加入者）
無料健診ですので健診分の自己負担はございません。（治療は有料になります）
http://www.ee-kenshin.com/

4. 人間ドック健保補助申請 ～1月末

2015年度人間ドック健保補助申請は2016年1月末必着です。早めの予約を！：最大5万円
※領収書と健診結果表写し（40歳以上は特定健診問診票も）添付下さい。

以 上

キッコーマンビジネスサービス株式会社　人事部社会保険グループ
キッコーマン健康保険組合 http://www.kikkoman-kenpo.or.jp/