

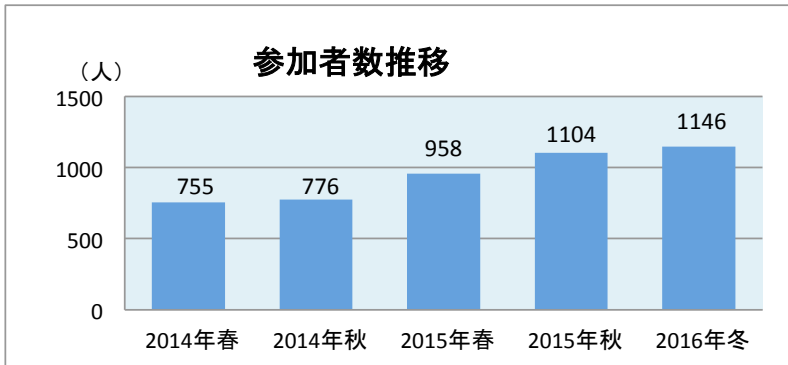
1. 5月「第13回もっとからだを動かそう！」 №6/8

5月1か月間の運動記録を取って、エクササイズキャンペーンにご参加ください。

こころと体の健康のため、運動をはじめてみませんか。

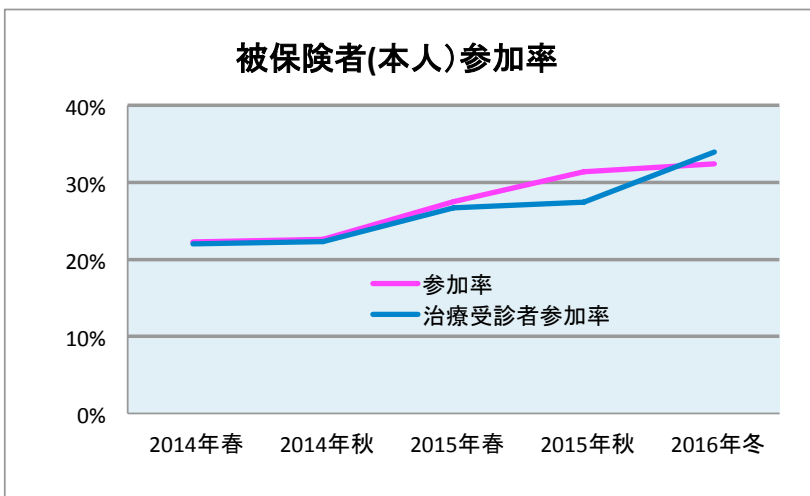
自分なりの目標を持って参加すれば、普段あまり運動しないという方も「からだを動かす」習慣が身につけられるチャンスです。

キャンペーン参加の方は増えています！



肥満・生活習慣病でお医者さんから運動を勧められている方も是非ご参加下さい！

キャンペーン前3か月間で治療・投薬を受けた方の参加も増えてます！



《今回のエクササイズ キャンペーン参加賞》
「図書カード(1,000円)」又は
「ハンドル付きエクササイズバンド」



多くの皆様のご参加をお待ちしています。

2. アースインターナショナル契約保養所

アース・インターナショナル契約保養所パンフを4月下旬配布予定。
＜お問い合わせ・ご予約は、予約センターTEL03-5273-4322まで＞

3. 被扶養者資格確認: 6月

被扶養者資格確認のため、6月下旬に例年通り配偶者やお子さん等の現況報告をお願いする予定です。
被扶養者の所得証明書や在学証明書、年金振込み通知書の写し等を送付いただきます。:詳細は6月送付



以上