

【第1回キッコーマン ウォーキングキャンペーン開催！】

「エクササイズキャンペーン」に替わり、6月から「ウォーキングキャンペーン」を行ないます。

在宅の時間が長くなり、運動不足になっていませんか？

WEB上で開催する「ウォーキングキャンペーン」に参加して、楽しく歩く習慣を身につけましょう。

2か月で東京から富士山まで歩こう！

あなたが歩いた分をアバターがWEB上の地図を歩きます。

鎌倉を超えたら参加賞、富士山まで到達できれば達成賞です。※

参加者の中での現在のランキングも分かります。

配偶者や職場の仲間とグループ登録すれば、メンバーのアバターも地図上に表示されますので励ましあって続けることもできます。

※東京から富士山まで42万歩で到達できるというWEB上の設定です

<対象者>キッコーマン健保被保険者とその配偶者



申込期間

6/1～6/15
保険証を準備



参加申込方法…案内パンフPDF参照

参加登録、保険証の記号・番号入力、希望の参加賞選択などを行ないます。エントリーは被保険者だけでなく、配偶者もOK

実施期間

6/16～8/15



スマホや万歩計(歩数計)で歩数を計測



「スマホ」の場合は歩数計アプリなどで歩数が計測できます。

「歩数計」購入は、家電量販店などで販売されています。

「初期設定」アバターの選定、ニックネームの入力

WEB上の専用サイトに歩数を入力

複数日まとめて入力できます。(※14日以上はできません)

参加賞

(A)・(B) いづれか選択

達成賞

(A)「Panasonic LEDネックライト」
両手が自由に使えるハンズフリーライト
(色指定はできません)



(B)「首掛けもできるポケット万歩計」
軽くて小さく、首掛けにもできるので、家事や
スポーツをするときも携帯が便利



「シチズン 電子体温計」
何本あっても便利

