

第1回 キッコーマン ウォーキング・キャンペーン 東京から富士山まで歩こう

参加&記録はスマートフォン、パソコンで行なってください。
グループ参加もできますので、お誘い合わせのうえ、ご参加ください！

自粛生活で運動不足気味の方も多いと思いますが、健康維持のために運動は不可欠です。

ウォーキングの際はソーシャルディスタンスを守り、人混みではマスクを着用し、疲れ過ぎないように適度に行いましょう。外出から戻ったら手洗い(消毒)・うがいを忘れずに！

※感染症の状況は日々変化していますので、安全に行える範囲で取り組みましょう。



地図は東京から富士山まで42万歩で到達できる設定です！



実施期間：2021年6月16日(水)～8月15日(日) [61日間]

※6月1日(火)～15日(火)に参加申し込みが必要です。

参加資格 当健康保険組合の被保険者とその配偶者

- 実施要項**
- ①毎日の歩数をパソコンやスマートフォンで入力していきます。(入力方法は裏面をご覧ください)
 - ②目標は1日7,000歩以上、61日間で42万歩をめざしましょう。

記録完了 期間終了後、**2021年8月25日(水)まで**に記録の入力を完了してください。それ以降は入力できませんのでご了承ください。

- 表彰**
- 【参加賞】…7万歩(「鎌倉」以西まで)歩いた方
 - ①「パナソニック LED ネックライト」
 - ②「首掛けもできるポケット万歩計」 のいずれか1つ
 - 【達成賞】…ゴール「富士山」まで42万歩を歩いた方「シチズン電子体温計」

申込方法

QRコードを読み取るか、下記のアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。

kikkoman@walk.cx

6月1日(火)からお申し込み開始。
詳しくは裏面をご覧ください。



★ 申込方法は裏面をご覧ください ★

キッコーマン健康保険組合

申込方法

申込期間：6月1日(火)～15日(火)

申し込みの最終期限は6月19日(土)です。
それ以降の申し込みはできません。

★スマートフォンの事前設定のお願い

スマートフォンで迷惑メール対策をされている場合は、下記について、ご確認・設定をお願いします。

- ・「walk.cx」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
- ・URL付きメールの受信を許可する設定にしてください。

申し込み

※申込用紙及び記録表の提出はありません。(ウェブ登録のみ)

1

下記のURLに直接アクセスするか、QRコードを読み取って空メールを送り、申込フォームに進んでください。



<http://kikkoman.walk.cx>



2

被保険者の情報を入力してください。

申込フォーム
必ず先に同意書を確認して、申込される方の情報を入力してください。
※同意書は申込の完了後送付される場合があります。下の申込者情報（被保険者情報）欄に入力してください。
同意書は申込のみの申込はできません。

(1)被保険者（加入者本人）の情報

● 氏名 姓フリガナ 性別 男性 女性
● 事業所
● 保険証 記号: 番号:
● メールアドレス 0000@ooooo.co.jp

(2)参加者情報

● 参加人数 関係者を含む

次へ



4

参加者の情報を最終確認してください。

申込フォーム
入力内容を確認してください。

被保険者（加入者本人）の情報

● 氏名 山田太郎
● フリガナ ヤマダタロウ
● 性別 男
● 事業所 本社事業所
● 保険証 記号: 10 番号: 0000
● メールアドレス 0000@ooooo.co.jp

参加者1の情報

● 氏名 山田太郎
● フリガナ ヤマダタロウ
● 性別 男
● ユーザーID 1234abcd
● パスワード 1234taro

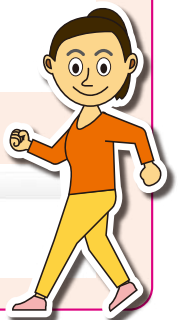
参加者2の情報

● 氏名 山田美子
● フリガナ ヤマダヨシコ
● 性別 女
● ユーザーID 5678efgh
● パスワード 5678yoshiko

入力内容に間違いがあれば「登録ボタン」をクリックしてください。
入力内容に間違いがある場合は「戻るボタン」で画面に戻り、間違い箇所を修正してください。

戻る 登録

「登録」をクリックすると申込受付のメールが自動配信されます。後日、開始のお知らせメールが届きます。



3

参加者の情報を入力してください

※お二人分同時に申し込みできます

申込フォーム
必ず先に同意書を確認して、申込される方の情報を入力してください。
※同意書は申込の完了後送付される場合があります。下の申込者情報（被保険者情報）欄に入力してください。
同意書は申込のみの申込はできません。

(1)被保険者（加入者本人）の情報

● 氏名 山田太郎
● フリガナ ヤマダタロウ
● 性別 男

同意書を入力する前に、同意書された「ユーザーID」と「パスワード」でログインします。必ずお名前を入力してください。

● ユーザーID
● パスワード

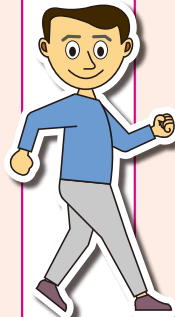
参加者(2)の情報

● 氏名 姓フリガナ 性別 男性 女性
● 事業所
● 保険証 記号: 番号:
● メールアドレス

戻る 次へ

参加者各自がユーザーIDとパスワードをお決めください

ユーザーIDとパスワードは記録入力時に使いますので、忘れないよう控えておいてください。



※グループ機能は、誰でも自分のグループを作成できます。ただし、参加は一つのグループのみで、複数には参加できません。登録するとグループ参加者のキャラクターが地図上に表示されます。

記録の入力 6月16日(水)～

過去の歩数を登録する場合、14日前まで入力・修正できます。

1

申し込みしたアドレスにアクセスしてログインしてください。

「記録入力はこちら」をクリックし、申込時に設定したユーザーIDとパスワードを入力してください。

2

初回ログイン時には初期設定画面が開きますので、ニックネーム、ウォーキング目標を入力し、キャラクターを選択してください。

※ニックネームはランキングで表示されます。

設定

初期設定の内容を変更する場合は、必要事項を修正して登録ボタンを押してください。

● ニックネーム 表示
※ニックネームはランキングに表示されます。

● ウォーキング目標設定
無理せず自分のペースで、できるだけ長く続けられる歩数を設定しましょう。
1日平均 7000歩以上をチャレンジします。

● キャラクター選択
下のキャラクターから好きなキャラクターを選択してください。
記録表メインページにウォーキングキャラクターとして登録します。
※選択いただいたキャラクターの選好によって、ウォーキング距離に影響を与えることはありませんので、お好きなキャラクターをお選びください。

登録

3

毎日の歩数は「記録の入力/修正」から入力してください。

● メインページ
● マップ案内
● 記録の入力/修正
● ランキング
● ウォーキングガイド
● グループ
● HELP
● 設定
● ログアウト

記録の入力/修正より、歩数を入力してください。画面上に総歩数、1日平均歩数、参加日数等が自動表示されます。また、ランキングを選ぶと自分の順位を確認することができます。