

第5回 キッコーマン ウォーキングキャンペーンのお知らせ

『2か月で40万歩目指しましょう!』

ウォーキングは全身を使う有酸素運動です。2か月間、日々の歩数を専用WEBサイトに記録することで、運動不足になりがちな生活習慣を変えていきましょう！
特に「特定保健指導」のご案内が届いた方は、是非ご参加ください！
目標は6600歩/日が目安です。頑張りましょう！

Let's Walk!



★参加登録は8月23日(金)から★

※登録はキッコーマン健保のホームページのこちらのバナーをクリック、パスワード「kikkoman」を入力してください。
なお、登録は参加者毎にメールアドレスの入力が必要です。

今年の旅は日本を出て『フランス』！

スタートはフランス北東部の交通の要衝ストラスブール、スポーツの祭典で盛り上がるパリを經由し、港湾都市マルセイユが40万歩のゴールです。
今回は40万歩達成後もその先を巡ることができます。最終地点は西海岸湾上に浮かぶ小島モンサンミッシェル(90万歩)です！！



マップ上をあなたの分身が歩数に合わせて歩き進みます。
9/1～10/31までの61日間で7万歩以上の歩数の方には参加賞。
40万歩(1日あたり約6600歩)でゴールされた方には『達成賞』をプレゼント！

参加賞

7万歩以上で
QUOカードPay
1,000円分

達成賞

ゴール(40万歩達成)で
QUOカードPay
プラス1,000円分

※QUOカードPayの利用方法や使えるお店については次ページを参照下さい。



<申込期間>
8/23～10/31
終了日までOK!



参加申込方法…案内チラシPDF参照 ※保険証をお手元にご用意ください

<対象者>キッコーマン健保被保険者とその配偶者

<実施期間>
9/1～10/31
(61日間)



PC・スマホからWeb上の専用サイトに歩数を入力

またスマホに無料アプリをインストールするとスマホ内で連携し
手入力が不要となる便利機能もあります！（次ページ参照）

歩数計による実歩数のほか、運動、日常作業の歩数換算もOK(別添)

●歩数の入力期間は9/1～11/10です。日々の入力のほか、
終了(10/31)後、まとめて入力することもできます。



QUOカードPayとは

スマホを利用して加盟店で買い物ができる電子マネーです。メールでURLを受け取り、URLを開いて見せるだけで、贈られた金額を1円単位で使うことができます。

QUOカードPayの利用方法

QUOカードPay | ご利用の流れ



お支払いでご利用いただくのに**アプリは不要!**
「もらう」、「ひらく」、「みせる」の3ステップで、受け取った方もストレスなく「すぐ」使えます

QUOカードPayが使えるお店

セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、デイリーヤマザキなどのコンビニ
ココカラファイン、スギ薬局などのドラッグストア
ユニクロ、洋服の青山などのファッション店
ビックカメラ、ケーズデンキ、コジマなどの家電量販店
いなげや、Aコープ、ベルク、エコスなど、一部スーパー
ドトールコーヒー、吉野家などのグルメ店
紀伊国屋書店、三省堂書店などの書店
他にも、ホームセンターやライフスタイルなど

QUOカードPay | もらった人が使いやすい、デジタルギフト

もらう人のメリット

<p>アプリ不要</p> <p>届いたURLを開いてお店で見せるだけで誰でも簡単にご利用いただけます。</p>	<p>登録不要</p> <p>ご利用の際に、住所や銀行口座、クレジットカードなどの個人情報を登録する必要がなく安心です。</p>	<p>現金と一緒にお支払いが可能</p> <p>残高が足りない場合は、現金を追加してお支払いが可能のため、無駄なく使い切ることができます。</p>
--	---	--

※便利な機能がついたアプリ版もございます。
※券売機や無人レジでは、現金等と併用でのお支払いは出来ません。
Copyright©2022 QUO CARD Co., Ltd. All Rights Reserved.

スマートフォンと連携して、歩数入力もラクラク

スマホに「RenoBody」アプリを入れて、キャンペーンサイトの連携が完了すると、歩数データを連携することが可能です。手入力しなくても、自動で歩数が記録できて便利です。

★連携の方法に関する詳細は、キャンペーンサイト内に掲載しております。



アプリを使って歩数を登録

ネオス株式会社提供のアプリ「RenoBody」のアカウントと連携することで、アプリで蓄積された歩数をキャンペーンサイトに自動で更新することができます。



アプリを入れる前にキャンペーンサイトを先に登録してください。
※案内チラシPDF参照

※「RenoBody」は無料のアプリです