

## マイナ保険証未登録の人に資格確認書を交付します！

### 1. 従来の「健康保険証」は、12月2日から使用できません

**従来の健康保険証は返却不要です。12月2日以降自己破棄ください。**

2025年12月2日以降、従来の「健康保険証」は利用できなくなります。

9月時点でマイナ保険証の利用登録を完了されていることが確認できなかった人に対して、「資格確認書」を交付します。（10月末までに家族分も含め被保険者に発送予定）

#### ◇「資格確認書」を受け取ったら

「資格確認書」に記載されている内容を確認し、問題がなかったら同封の受領書に署名・押印したものを健康保険組合にご提出ください。内容に誤りがありましたら、その旨健康保険組合原田

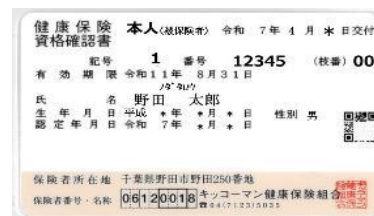
(yharada@mail.kikkoman.co.jp)までご連絡ください。

また、資格確認書の裏面の住所記入欄に住所をご記入ください。

データ連携のタイミングの関係で、マイナ保険証登録が済んでいる人にも、

「資格確認書」が届く場合があります。マイナ保険証登録済みの人は

封書ごと、健康保険組合にご返却ください。



なお、「資格確認書」には有効期限があります。有効期限までにマイナ保険証利用登録をお願いします。

#### ◇「資格確認書」が届かなかったら、マイナ保険証の利用登録が完了しています。

マイナ保険証の利用登録が済んでいれば、「資格確認書」は届きません。医療機関にかかる際は、マイナンバーカードを持って行ってください。

なお、一部医療機関では、スマホ搭載のマイナンバーカードで受診することが可能ですが、リーダーを設置していない医療機関もありますので、詳細は医療機関にご確認ください。

マイナンバーカードの電子証明書が切れても、約3か月マイナ保険証として利用可能ですが、自治体から電子証明書の更新の連絡が届きましたら、速やかに手続きを行ってください。

**当月、マイナンバーカードの電子証明書が切れて3か月が経過し、マイナ保険証が利用できなくなる人は、健康保険組合にご連絡ください。**

現在、マイナ保険証利用登録がなされているが、**第三者（介助者など）のサポートが必要な場合など、マイナ保険証の利用登録を解除して、「資格確認書」を交付いたします。**添付の利用登録解除申請を、健康保険組合にご提出ください。健康保険組合にて、解除手続きを行った後、「資格確認書」を交付します。マイナポータルの情報更新まで数か月かかることもありますが、「資格確認書」で医療機関を受診できます。

### 2. 2025年度人間ドック受診予約はお早めに！（〆切2026年1月末）

今年度の人間ドック補助を希望される方で、まだ予約されていない方は、年内受診を目指して、急ぎ健診機関の予約を行ってください。年末や1月は予約が大変混みあいます。

（補助対象は30歳以上の被保険者及び被扶養者）

**補助の〆切は、健診受診終了が2026年1月末まで（予約は3週間以上前に必要）。**

#### ●補助制度の利用は、

**キックマン総合病院または(株)バリューHRの代行契約病院でお願いします。**

＜契約の人間ドックコース（オプション検査）を確認し、予約受診してください。＞

キックマン総合病院を希望の方は、健診部04-7123-5910までご連絡願います。その他の契約病院での受診希望の方は、(株)バリューHRの予約健診システムのアドレス、補助利用方法について、以下のキックマン健保組合のサイトから確認いただくことができます。契約病院名や契約コースは、予約サイトにアクセスし、ご確認ください。

<https://www.kikkoman-kenpo.or.jp/sokuho/pdf/sokuho20250213.pdf>



### 3. ウォーキングキャンペーン終了迫る！

キッコーマンウォーキングキャンペーンの実施期間は10月31日までです。  
歩数実績の登録入力は、11月10日（月）まで可能です。  
登録漏れがあっても、11月11日以降は、登録できませんのでご注意ください。  
なお、参加賞・達成賞の「QUOカードPay」は、登録申請されたメールアドレスに  
11月末日までに送信の予定です。



### 4. 女性と子どもの健康等啓発動画特設サイトのお知らせ

DO MY HEALTH! ～ただいま、健康メディア制作中！<健康保険組合連合会制作>  
[https://www.kenporen.com/health-column/do\\_my\\_health/](https://www.kenporen.com/health-column/do_my_health/)



健康保険組合連合会では、女性と子どもの健康等啓発動画特設サイトを開設して  
健保組合や事業主をはじめ、内外に広くアピールし、子どもの上手な医療のかかり  
方やプレコンセプションケアの理解醸成を図るため、より多くの皆さまにご閲覧いただきたいと考えております。  
ここで、この動画サイトをご紹介します。

- 第 1 話「生理のトラブル放置してない？」
- 第 2 話「抗菌薬は正しく使おう」
- 第 3 話「知ってる？更年期障害のこと」
- 第 4 話「がん検診で早期発見しよう！」
- 第 5 話「やせすぎはキケンがいっぱい！？」
- 第 6 話「『ロコモ』は知らないうちに始まっている」
- 第 7 話「受診のタイミングを見きわめよう！」
- 第 8 話「プレコンをはじめよう！」



以上