

# MY HEALTH UP

マイヘルスアップキャンペーン

## CAMPAIGN

キッコーマン健康組合では、皆さんの健康づくりへのさらなる支援として生活習慣を見直す「マイヘルスアップキャンペーン」を開催いたします。皆さんふるってご参加ください。



1月9日(金)から  
エントリースタート!

コースの詳細は  
キャンペーンサイトを  
ご覧ください



スマホ  
対応!



<https://mhup.healthlog.jp/kikkoman/healthup/gate/top>

●エントリー期間:1月9日(金)~3月13日(金)

●記録入力期間:1月13日(火)~3月18日(水)

●実施期間:1月13日(火)~3月13日(金)(60日間)

●感想入力期間:3月13日(金)~3月18日(水)

**対象者** 当健康保険組合の被保険者とその配偶者

### キャンペーン 概要

今回からポイント制に変わります!

「食生活編」、「日常生活編」の10コースの中から、チャレンジするコースを2つ選択して目標を達成しよう!

※ポイントは各コースにそれぞれ「医師推奨 3P」、「取り組みやすい 1P」、「取り組んでほしい 2P」と設定されています。2つのコースの合計が3P以上ないと180P以上にならないため、考慮して選択ください。

### 生活習慣改善賞

2つのコースの合計が120P以上で  
「QUOカードPay1000円分」。



QUOカードPay  
1000円分

### 生活習慣改善優秀賞

2つのコースの合計が180P以上で  
「QUOカードPay1000円分」。



QUOカードPay  
1000円分

キッコーマン健康保険組合

## 《参加登録の流れ》

1月9日(金) 登録スタート!

- 1 健康保険組合ホームページにアクセスします。



キックマン健康保険組合



https://www.kikkoman-kenpo.or.jp



- 2 マイヘルスアップキャンペーンのアイコンをクリックします。



- 3 概要ページが表示されます。「参加登録はこちら」をクリックします。



- 4 「利用資格の確認」画面が表示されますので、参加パスワード「kikkoman」を入力し、「次へ」をクリックします。

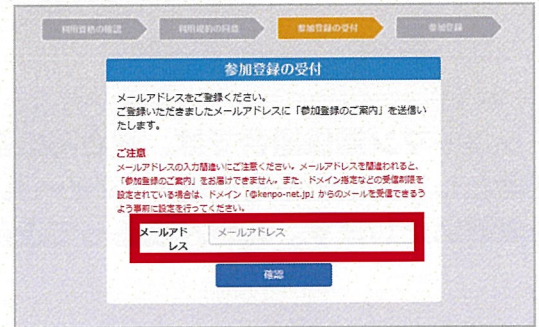


- 5 利用規約をよくお読みのうえ、「同意する」をクリックします。

※「同意しない」場合は、本キャンペーンに参加できません。

- 6 「参加登録の受付」画面が表示されますので、メールアドレスを入力し、「確認」をクリックします。登録されたメールアドレス宛に「参加登録のご案内」が送信されます。

※メールアドレスを間違えてしまうと、参加登録案内をお届けできません。  
※[kenpo-net.jp] からメールが送信されますので、ドメイン指定をされている方は登録をお願いします。



- 7 受信した「参加登録のご案内」に記載された URL をクリックすると、「参加登録」画面が表示されますので、必要事項を入力し「参加登録」を行います。



- 8 エントリーが完了したら、「コース選択はコチラ」をクリックしてコースを2つ選択してください。

**!** 選択したコースは、キャンペーン期間中は変更ができません。ご注意ください。



## 《実施方法》

1月13日(火) チャレンジ開始!

- 1 1月13日(火)~3月13日(金)の2カ月間、選択した2つのコースにチャレンジして、達成状況をキャンペーンサイトに記録します。



- 2 60日間の期間中に120P・180P以上達成した方に生活習慣改善賞・生活習慣改善優秀賞を贈呈します。